

COMMUNE DE CABANAC

Menus du mois de septembre 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

*Semaine
du
02 au 06*

Salade composée
Steak haché VBF
Pommes frites
Glace
Biscuit

Taboulé
Pilon de poulet
Poêlée des légumes
Fromage
Roulé

Saucisson sec
Quiche Lorraine
Salade verte
Yaourt **BIO**
Fruit de saison

Tomates au basilic
Sauté de veau
Riz pilaf **BIO**
Fromage
Compote de
pommes

Melon
Parmentier
de poisson
Salade verte
Petit suisse
Fruit de saison

*Semaine
du
09 au 13*

Pastèque
Sauté de bœuf
Carottes persillées
Ile flottante
Biscuit

Salade composée
(tomates olives)
Boulettes
d'agneaux
Semoule de blé **BIO**
Yaourt
Fruit de saison

Œuf dur
mayonnaise
Chipolatas
Haricots blancs
Pyrénées
Clafoutis aux fruits
de saison

Salade de pâtes
Sauté de porc
Ratatouille fraîche
Camembert **BIO**
Salade de fruits

Pâté de campagne
Poisson
Gratin de
courgettes
Fromage
Crème dessert
vanille

*Semaine
du
16 au 20*

Melon
Blanc de volaille
crème aux herbes
Riz créole **BIO**
Gouda
Mousse au chocolat

Salade composée
Sauté de porc
au curry
Julienne de légumes
Chèvre
Fruit de saison

Taboulé
Omelette au
fromage
Salade verte
Fromage
Tarte aux pommes

Tomates en salade
Rôti de bœuf
Coquillettes **BIO**
au beurre
Petit suisse sucré
Pruneaux
rafraîchis

Pastèque
Beignet
de calamars
Choux fleur
en gratin
Crème au caramel
Biscuit

*Semaine
du
23 au 27*

Salade de riz **BIO**
Poulet basquaise
Ratatouille
Tomme noire
Compote de poires

**REPAS
SURPRISE...**

Saucisson à l'ail
Sauté de bœuf
Pommes de terre
vapeur
Flan chocolat
Biscuit

Salade aux
croûtons
Saucisse de
Toulouse
Lentilles
Yaourt
Pommes au four

Carottes râpées
Poisson
Épinards a la crème
Fromage
Riz au lait **BIO**

Bon appétit!

