MAIRIE DE CABANAC et VILLAGRAINS

RESTAURANT SCOLAIRE

Menus du 29 Avril au 31 Mai 2024

	Du 29 avril au 3 mai	qualité	Du 6 au 10 mai	qualité	Du 13 au 17 mai	qualité	Du 20 au 24 mai	qualité	Du 27 au 31 MAI	qualité
LUNDI	Crêpe au fromage Poulet rôti Haricots-verts à l'aïl Saint Nectaire Glace à la vanille		Coleslaw Quiche au fromage Salade verte Crème dessert		Betteraves aux pommes Boule bœuf à la provençale Semoule Gouda Flan au chocolat		**Lundi de Pentecôte**		Salade aux croûtons Blanquette de volaille Carottes Vichy Emmental Clafoutis à la cerise	
	Pain + chocolat noir		*Compote + brioche*		*Fruit frais + madeleine*				*Pain + chocolat noir*	
MARDI	Carottes râpées Dhal de lentilles corail Riz basmati Tome blanche Yaourt nature sucré		Batavia au maïs Dos de colin sauce citron Pommes vapeur Mimolette Fruit frais de saison		Tarte fine tomates-origan Veau Marengo Légumes du marché Petit-suisse Fruit frais de saison		Salade de pois-chiches Tarte courgettes-ricotta Feuille de chêne Brie Fruit frais de saison		Concombres à la crème Bœuf au paprika Pâtes semie-complète Yaourt nature sucré Fruit frais de saison	
	Fruit frais + madeleine		*Pain + fromage*		*Céréales + lait*		*Yaourt + sablé*		*Céréales + lait*	
MERCREDI	**1er Mai**		**8 Mai**		Tzatzíki Poulet à la Mexicaine Haricots-rouges Cantal Pêche façon Melba		Taboulé à la menthe Longe de porc Carottes rôties au miel Fromage Crème aux framboises		Haricots-verts vinaigrette Pizza du chef Salade verte Fromage Cône glacé	
					Flan vanille + Barre Bretonne		*Gâteau du chef + jus*		*Pain + confiture*	
JEUDI	Mousse de foie et son toast Sauté de dinde à l'estragon Petit-pois au jus Fromage blanc vanillé Gâteau Marbré		**Ascension**		Lentilles vinaigrette Pâtes Penne Sauce au parmesan Camembert Fruit frais de saison		*Le menu des enfants*		Œuf dur mayonnaise Tajine de légumes aux abricot Blé pilaf Tomme de Savoie Fruit frais de saison	
	Roulé fraise + fruit frais				*Gâteau du chef + jus*		*Céréales + lait*		*Gâteau du chef + lait*	
VENDREDI	Concombres ciboulette Paleron braisé sauce tomate Pommes rissolées Emmental Fruit frais de saison		**On fait le pont**		Carottes râpées aux raisins Brandade de poisson salade verte Edam Fromage blanc au coulis		Tomates au basilic Poisson du jour sauce curry Boulgour Bleu d'Auvergne Yaourt au citron		Pastèque Poisson du jour au chorizo Brocolis Coulommiers Pâtisserie du chef	
	Pain + confiture				*Pain + pâte à tartiner*		*Compote + madeleine*		*Flan + brioche*	

Toutes nos viandes sont fraiches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits: BIO | FAIT MAISON | LABEL ROUGE | FRAIS | HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE | Local | IGP | AOP | MSC | REPAS VEGETARIEN

ALLERGENES

SEMAINE **1**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Crêpe au fromage	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Poulet rôti	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Haricots-verts à l'aïl	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Saint Nectaire	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Glace à la vanille	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Carottes râpées	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Dhal de lentilles corail	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Riz basmati			x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Tome blanche	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Yaourt nature sucré	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MERCREDI	FERIE														
JEUDI	Mousse de foie et son toast	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Sauté de dinde à l'estragon	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Petit-pois au jus	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fromage blanc vanillé	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Gâteau Marbré	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Concombres ciboulette	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Paleron braisé sauce tomate	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pommes rissolées	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Emmental	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	

ALLERGENES

SEMAINE **2**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Coleslaw	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Quiche au fromage	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Salade verte	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Crème dessert	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Batavia au maïs	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Dos de colin sauce citron	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Pommes vapeur	X		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Mimolette	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MERCREDI															
JEUDI															
VENDREDI															

ALLERGENES

SEMAINE **3**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Betteraves aux pommes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Boule bœuf à la provençale	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Semoule	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Gouda	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Flan au chocolat	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Tarte fine tomates-origan	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Veau Marengo	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Légumes du marché	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Petit-suisse	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
		x													
MERCREDI	Tzatzíki	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Poulet à la Mexicaine	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Haricots-rouges	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Cantal	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pêche façon Melba	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	Lentilles vinaigrette	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pâtes Penne	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Sauce au parmesan	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Camembert	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Carottes râpées aux raisins	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Brandade de poisson	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	salade verte	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Edam	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fromage blanc au coulis	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	

ALLERGENES

SEMAINE **4**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI														
MARDI	Salade de pois-chiches	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Tarte courgettes-ricotta	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Feuille de chêne	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Brie	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
		x													
MERCREDI	Taboulé à la menthe	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Longe de porc	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Carottes rôties au miel	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fromage	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Crème aux framboises	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	Animation	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Tomates au basilic	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Poisson du jour sauce curry	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Boulgour	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Bleu d'Auvergne	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Yaourt au citron	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	

ALLERGENES

SEMAINE **5**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Salade aux croûtons	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Blanquette de volaille	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Carottes Vichy	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Emmental	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Clafoutis à la cerise	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Concombres à la crème	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Bœuf au paprika	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pâtes semie-complète	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Yaourt nature sucré	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
		x													
MERCREDI	Haricots-verts vinaigrette	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pizza du chef	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Salade verte	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fromage	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Cône glacé	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	Œuf dur mayonnaise	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Tajine de légumes aux abricots	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Blé pilaf	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Tomme de Savoie	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Pastèque	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Poisson du jour au chorizo	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Brocolis	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Coulommiers	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pâtisserie du chef	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	