

	Du 4 au 8 Juillet 2022	qualité	Du 11 au 15 Juillet 2022	qualité	Du 18 au 22 Juillet 2022	qualité	Du 25 au 29 Juillet 2022	qualité
LUNDI	Pastèque Sauté de dinde aux épices Semoule Camembert Yaourt aromatisé	 	<u>centre de loisirs</u> Carottes râpées Porc au caramel Riz basmati Tome Glace	 	<u>centre de loisirs</u> Toast au cheddar Sauté de bœuf aux olives Haricots plats Edam Yaourt le Péchalou	 	<u>centre de loisirs</u> Melon Saucisse de Toulouse Légumes rôtis Gouda Flan pâtissier	
	<i>Compote + cigarette Russe</i>		<i>Yaourt + compote</i>		<i>Petit-Lu + flan vanille</i>		<i>Fruit frais + Barre Bretonne</i>	
MARDI	Tomates basilic Poisson pané au citron Riz semi-complet Mimolette Glace	 	Betteraves en salade Poulet sauce BBQ Légumes du marché Gouda Eclair au chocolat	 	 Repas végétarien Salade de pois-chiches Lasagnes aux légumes Coulommiers Fruit frais de saison	 	Tomates basilic Pâtes semi-complètes Sauce carbonara Petit-suisse Salade de fruits frais	
	<i>Pain + chocolat noir + lait</i>		<i>Fruit frais + Barre Bretonne</i>		<i>Brioche + compote</i>		<i>Gâteau du chef + sirop</i>	
MERCREDI	<u>centre de loisirs</u> Macédoine mayonnaise Pizza du chef Salade verte Pavé frais Fruit frais de saison	 	 Repas végétarien Melon Tarte aux fromages Carottes vichy Brie Flan caramel	 	Salade de tomates Croque Monsieur Salade mêlée Yaourt nature Clafoutis à la cerise	 	Tatziki Steak haché Frites Tome Glace	
	<i>Pain au lait + compote</i>		<i>Yaourt + fruit frais</i>		<i>Céréales + lait</i>		<i>Langue de chat + compote</i>	
JEUDI	Concombre à la crème Omelette aux pommes de terre Batavia Plateaux de fromages Compote de pommes 	 			 Menu des enfants		 Repas végétarien Œuf dur mimosa Pizza aux légumes Salade verte Fripons Fromage blanc vanillé	
	<i>Pain + confiture</i>				<i>Pain + chocolat</i>		<i>Beignet aux pommes + lait</i>	
 VENDREDI	 Repas végétarien Salade de lentilles Pâtes semi-complètes Sauce aux fromages Petit-suisse Fruit frais de saison	 	Concombre vinaigrette Filet de poisson meunière Pommes persillées Vache Picon Salade de fruits frais	 	Pastèque Poisson du jour au curry Boullgour Camembert Glace	 	Salade aux croutons Calamar à la romaine Courgettes au thym Brie Fruit frais de saison	
	<i>Compote + madeleine</i>		<i>Cigarette russe + yaourt</i>		<i>Gâteau du chef + lait</i>		<i>Yaourt + spéculoos</i>	

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais commandé chaque semaine

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

ORIGINE DES PRODUITS



FAIT MAISON



FRAIS



Label rouge



ALLERGENES MENUS SCOLAIRE

SEMAINE 1

	MENU														
		CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOY DE CAJOU PECAN AMANDE	CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Pastèque	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Sauté de dinde aux épices	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Semoule	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Camembert	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Yaourt aromatisé	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Tomates basilic	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Poisson pané au citron	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Riz semi-complet	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Mimolette	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Gâteau Basque	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MERCREDI	Macédoine mayonnaise	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pizza du chef	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Salade verte	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pavé frais	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	Concombre à la crème	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Raviolis de bœuf gratinés	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Plateaux de fromages	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Compote de pommes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Salade de lentilles	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pâtes semi-complètes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Sauce aux fromages	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Petit-suisse	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	

Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel et des modifications peuvent être effectuées.

ALLERGENES MENUS SCOLAIRE

SEMAINE 2

	MENU														
		CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOY DE CAJOU PECAN AMANDE	CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Carottes râpées	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Porc au caramel	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Riz basmati	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Tome	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Liégeois	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Betteraves en salade	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Poulet sauce BBQ	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Légumes du marché	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Gouda	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Eclair au chocolat	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MERCREDI	Melon	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Tarte aux fromages	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Carottes vichy	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Brie	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Flan caramel	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI															
VENDREDI	Concombre vinaigrette	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Filet de poisson meunière	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Pommes persillées	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Vache Picon	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Salade de fruits frais	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	

Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel et des modifications peuvent être effectuées.

ALLERGENES MENUS SCOLAIRE

SEMAINE 3

	MENU														
		CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOY DE CAJOU PECAN AMANDE	CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Toast au cheddar	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Sauté de bœuf aux olives	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Haricots plats	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Edam	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Yaourt le Péchalou	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Salade de pois-chiches	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Lasagnes aux légumes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Coulommiers	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MERCREDI	Salade de tomates	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Croque Monsieur	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Salade mêlée	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Yaourt nature	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Clafoutis à la cerise	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	<i>MENU des ENFANTS</i>														
VENDREDI	Pastèque	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Poisson du jour au curry	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Boulgour	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Camembert	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fromage blanc	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	

Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel et des modifications peuvent être effectuées.

ALLERGENES MENUS SCOLAIRE

SEMAINE 4

	MENU														
		CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOY DE CAJOU PECAN AMANDE	CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Melon	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Saucisse de Toulouse	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Légumes rôtis	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Gouda	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Flan pâtissier	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Tomates basilic	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pâtes semi-complètes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Sauce carbonara	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Petit-suisse	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Salade de fruits frais	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MERCREDI	Tatziki	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Steak haché	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Frites	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Tome	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Crème au chocolat	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	Œuf dur mimosa	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pizza aux légumes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Salade verte	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fripons	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fromage blanc vanillé	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Salade aux croustons	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Calamar à la romaine	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Courgettes au thym	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Brie	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	

Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel et des modifications peuvent être effectuées.