MAIRIE DE CABANAC et VILLAGRAINS

RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 28 NOVEMBRE AU 23 DECEMBRE 2022

	Du 28 novembre au 2 décembre	qualité	Du 5 au 9 décembre	qualité	Du 12 au 16 décembre	qualité	Du 19 au 23 décembre	qualité
LUNDI	Salade mêlée au maïs Paleron braisé Purée de pommes de terre Cantal Fruit frais de saison		**Repas végétarien** Chou blanc aux raisins Omelette aux pommes de terre Salade verte Yaourt nature sucré Fruit frais de saison		Batavi aux croûtons Poulet rôti Carottes à l'orientale Coulommiers Flan pâtissier		Potage de légumes Pizza Reine Salade verte Camembert Crème au chocolat	
	Compote + fromage blanc		*Céréales + lait*		*Pain + confiture*		*Fruit frais + pain au lait*	
MARDI	Terrine de campagne Poisson du jour Gratin de chou-fleur Brie Pâtisserie du chef		Bouillon aux vermicelles Echine de porc rôtie Lentilles cuisinées au thym Ile flottante Et sa langue de chat		Coleslaw Tartiflette Salade verte Fruit frais de saison		Chou rouge vinaigrette Porc Goulasch Haricots-verts Petit-suisse Pâtisserie du chef	
	Pain + chocolat noir		*Compote + petit Lu*		*Gâteau du chef + sirop*		*Yaourt + spéculoos*	
MERCREDI	Betteraves au chèvre Tarte aux légumes et chorizo Feuille de chêne Assortiment de fromages Yaourt aux fruits		Macédoine de légumes Pâtes semie-complète Sauce carbonara Assortiment de fromages Liégeois		Velouté de butternut Calamars à la Romaine Poëlée d'haricots-plats à l'aïl Tomme Crème aux spéculoos		Carottes râpées Lasagnes bolognaises Kiri Salade de fruits frais	
	Fruit frais + pain au lait		*Pain + confiture*		*Compote + brioche*		*Pain + pâte à tartiner*	
JEUDI	**Repas végétarien** Œuf dur mayonnaise Pennes aux fèves, petits pois et parmesan Fromage blanc au coulis		Carottes râpées Dos de colin aux agrumes Brocolis persillés Vache Picon Yaourt à la vanille		***Repas de Noël*** 		Terrine de campagne Filet de poisson meunière Fondue de poireaux Fromage blanc au coulis Barre bretonne	
	Gâteau du chef + sirop		*Fruit frais + brioche*				*Compote + petit Lu*	
VENDREDI	Velouté de poireaux Blanquette de dinde et sa semoule Gouda Fruit frais de saison		Salade d'endives aux pommes Sauté de bœuf au caramel Riz basmati Camembert Fruit frais de saison		**Repas végétarien** Potage de légumes Galette de blé noire au fromage Salade verte Assortiment de fromages Compote de pommes		Batavia aux croûtons Paupiette de veau Frites Brie Fruit frais de saison	
	Céréales + lait		*Yaourt + spéculoos*		*Pain + chocolat noir*		*Pain + confiture*	

Toutes nos viandes sont fraiches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais commandé chaque semaine

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

ORIGINE DES PRODUITS **BIO** **FAIT MAISON** **FRAIS** **Label rouge** **L** Local

ALLERGENES

SEMAINE **1**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Salade mêlée au maïs	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Paleron braisé	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Purée de pommes de terre	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Cantal	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Compote + fromage blanc	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Terrine de campagne	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Poisson du jour	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Gratin de chou-fleur	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Brie	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pâtisserie du chef	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pain + chocolat noir	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MERCREDI	Betteraves au chèvre	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Tarte aux légumes et chorizo	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Feuille de chêne	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Assortiment de fromages	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Yaourt aux fruits	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais + pain au lait	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	Œuf dur mayonnaise	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pennes aux fèves, petits pois et parmesan	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fromage blanc au coulis	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Gâteau du chef + sirop	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Velouté de poireaux	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Blanquette de dinde	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	et sa semoule	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Gouda	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Céréales + lait	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	

ALLERGENES

SEMAINE **2**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Chou blanc aux raisins	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Omelette aux pommes de terre	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Salade verte	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Yaourt nature sucré	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Céréales + lait	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Bouillon aux vermicelles	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Echine de porc rôtie	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Lentilles cuisinées au thym	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Ile flottante	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Et sa langue de chat	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Compote + petit Lu	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MERCREDI	Macédoine de légumes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pâtes semie-complète	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Sauce carbonara	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Assortiment de fromages	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Liégeois	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	0														
	Carottes râpées	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Dos de colin aux agrumes	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Brocolis persillés	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Vache Picon	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Yaourt à la vanille	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais + brioche	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Salade d'endives aux pommes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Sauté de bœuf au caramel	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Riz basmati	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Camembert	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Yaourt + spéculoos	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	

ALLERGENES

SEMAINE **3**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Batavi aux croûtons	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Poulet rôti	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	
	Carottes à l'orientale	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Coulommiers	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Flan pâtissier	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
MARDI	Coleslaw	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Tartiflette	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	
		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Salade verte	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
MERCREDI	Velouté de butternut	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	
	Calamars à la Romaine	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Poëlée d'haricots-plats à l'aïl	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	
	Tomme	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	
	Crème aux spéculoos	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	MENU DE NOEL	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	
		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	
		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	
		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	
		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Potage de légumes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	
	Galette de blé noire au fromage	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	
	Salade verte	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	
	Assortiment de fromages	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	
	Compote de pommes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	

ALLERGENES

SEMAINE **4**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	0													
	Potage de légumes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pizza Reine	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Salade verte	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Camembert	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Crème au chocolat	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Chou rouge vinaigrette	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Porc Goulasch	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Haricots-verts	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Petit-suisse	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pâtisserie du chef	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MERCREDI	Carottes râpées	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Lasagnes bolognaises	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Kiri	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Salade de fruits frais	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	Terrine de campagne	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Filet de poisson meunière	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Fondue de poireaux	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fromage blanc au coulis	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Barre bretonne	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Batavia aux croûtons	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Paupiette de veau	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Frites	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Brie	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	