MAIRIE DE CABANAC et VILLAGRAINS

PORTAGE

MENU DU 3 AU 28 JUIN 2024

	Du 3 au 7 juin 2024	qualité	Du 10 au 14 juin 2024	qualité	Du 17 au 21 juin 2024	qualité	Du 24 au 28 juin 2024	qualité
LUNDI	Tarte fine à la mozzarella Sauté de bœuf aux olives Haricots-verts Cantal Fruit frais de saison		Salade mêlée aux croûtons Parmentier Aux lentilles corail Brie Fruit frais de saison		Pastèque Rougail saucisse Riz complet Fripons Yaourt aromatisé		Concombres à la menthe Longe de porc laquée Poêlée de courgettes Camembert Entremets	
MARDI	Tomates vinaigrette Porc braisé aux épices Riz basmati Chanteneige Yaourt nature		Terrine de campagne Emincé de dinde à la Provençale Haricots-beurre Gouda Clafoutis aux cerises		Toast au pesto Rôti de veau Carottes à l'orientale Mimolette Compote de pommes		Carottes râpées au citron Poisson du jour au gingembre Blé pilaf Saint Nectaire Fruit frais de saison	
MERCREDI	Taboulé au maïs Poulet entier rôti Petits-pois à la Française Assortiment de fromages Fromage blanc aux pêches		Melon Croque-Monsieur Salade verte Emmental Crêpes à la confiture		Rémoulade de courgettes Pâtes Penne Sauce bolognaise Assortiment de fromages Fruit frais de saison		Tomates basilic Filet de dinde au curry *Légumes de Franck* Assortiment de fromages Pâtisserie du chef	
JEUDI	Pastèque Quiche féta-épinards Salade Iceberg Petit-suisse Pâtisserie du chef		Tomates en salade Filet de colin au lait de coco Purée de courgettes Coulommiers Yaourt au lait entier		***Le Canada*** Salade Caribou (iceberg ,maïs ,pommes, noix , vinaigrette miel) Tartine du trappeur Frites Fromage blanc au coulis		Salade aux pommes Cari de pois-chiche Boulgour Edam Crème au caramel	
VENDREDI	Concombres à l'aneth Poisson du jour sauce crémeuse Pommes persillées Emmental Fruit frais de saison		Carottes râpées Paleron de bœuf sauce tomate Semoule Saint Nectaire Fruit frais de saison		Œuf dur mayonnaise Pizza aux légumes Salade mêlée Bleu d'Auvergne Salade de fruits frais		Pastèque Poulet sauce BBQ Potatoes Yaourt nature sucré Fruit frais de saison	

Toutes nos viandes sont fraiches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits: **Bleu Blanc Cœur** **FAIT MAISON** **LABEL ROUGE** **BIO** **Les légumes de Franck (CABANAC)** **FRAIS** **IGP** **AOP** **MSC** **HVE**

ALLERGENES

SEMAINE **1**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Tarte fine à la mozzarella	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Sauté de bœuf aux olives	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Haricots-verts	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Cantal	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fromage blanc sucré	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Tomates vinaigrette	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Porc braisé aux épices	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Riz basmati	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Gouda	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Glace	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MERCREDI	Taboulé aux raisins	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Poulet rôti	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Petits-pois à la Française	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Yaourt à la fraise	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Langue de chat	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	Pastèque	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Quiche féta-épinards	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Salade Iceberg	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Petit-suisse	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pâtisserie du chef	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Concombres à l'aneth	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Poisson du jour sauce crémeuse	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Pommes persillées	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Emmental	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	

ALLERGENES

SEMAINE **2**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Batavia olives-maïs	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fricadelle d'agneau	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Flageolets	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Brie	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Flan à la vanille	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Terrine de campagne	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Emincé de dinde à la Provençale	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Haricots-beurre			x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Vache Picon	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Clafoutis aux cerises	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MERCREDI	Salade mêlée aux croûtons	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Parmentier	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Aux lentilles corail	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Assortiment de fromages	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	Tomates en salade	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Filet de colin au lait de coco	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Purée de courgettes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Coulommiers	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Yaourt au lait entier	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Carottes râpées	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Paleron de bœuf sauce tomate	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Semoule	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Saint Nectaire	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	

ALLERGENES

SEMAINE **3**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Pastèque	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Rougail saucisse	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Riz complet	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fripons	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Yaourt aromatisé	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Toast au pesto	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Rôti de veau	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Carottes à l'orientale	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Mimolette	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Compote de pommes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MERCREDI	Rémoulade de courgettes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pâtes Penne	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Sauce bolognaise														
	Assortiment de fromages	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	Salade Caribou	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	berg ,maïs ,pommes, noix , vinaigrette n	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Tartine du trappeur	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Rosties	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Glace	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Œuf dur mayonnaise	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pizza aux légumes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Salade mêlée	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Bleu d'Auvergne	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	

ALLERGENES

SEMAINE **4**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Concombres à la menthe	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Longe de porc laquée	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Légumes du marché	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Camembert	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Glace à la vanille	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Carottes râpées au citron	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Poisson du jour au gingembre	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Blé pilaf			x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Saint Nectaire	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Salade de fruits frais	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MERCREDI	Tomates basilic	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Filet de dinde au curry	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Légumes rôtis	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Assortiment de fromages	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pâtisserie du chef	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	Salade aux pommes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Cari de pois-chiche	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Semoule	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Edam	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Crème au caramel	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Betteraves vinaigrette	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Poulet sauce BBQ	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Purée de pommes de terre	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Yaourt nature sucré	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	